

Kampfsportverein für Olympisches Boxen, Military Light-Contact Boxing, Thai - Kickboxen/K1 und KRAV MAGA vom Fitness - Breitensport - Wettkampfsport bis Leistungssport mit zusätzlichen geleiteten Kraft - Ausdauerseinheiten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
09:00								
09:30								
10:00						BOXEN		
10:30	CROSS BATTLE		BOXEN					
11:00						CROSS BATTLE		
11:30								
12:00								
12:30						Mobility & Stretching		
13:00								
13:30								
14:00	Freies Training							
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30	BOXEN U17	BOXEN U14		BOXEN U14	BOXEN U17			
17:00			Boxing Skills and Basics					
17:30								
18:00	Wettkampf Boxen	Bag Attack	Military Light Contact Boxing	BOXEN	Wettkampf Boxen	Military Light Contact Boxing	THAI-KICKBOXEN	KRAV MAGA
18:30						Fit for Fight		
19:00			Pride and Glory					
19:30	THAI-KICKBOXEN	BOXEN	KRAV MAGA	THAI-KICKBOXEN			BOXEN	Wettkampf Boxen
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

PREISLISTE:

Einschreibgebühr 49,90
 24 Monate monatlich 44,90
 12 Monate monatlich 59,90
 6 Monate monatlich 69,90
 3 Monate monatlich 79,90
 1 Monat 89,90
 10er Block 120.-
 Tageskarte 15.-

Schüler U14/U17

3 Monate monatlich 29,90